



ATIVIDADES	COMPROV.	HORAS
1. Participação em projetos/programas de extensão (10 horas/projeto/semestre)		
2. Participação em cursos de extensão com carga horária, objetivos e conteúdo definidos (20 horas/semestre)		
3. Participação na Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT): 4 horas como assistente/dia efetivo de participação; trabalho apresentado com resumo (10 horas/trabalho, máximo de 10 horas).		
4. Participação em congressos de extensão (assistindo): semanas de Biologia, semana acadêmica, etc. Promovidas ou não pela UFRJ (2 horas/dia de evento assistido, máximo de 10 horas)		
5. Participação como organizador ou monitor de atividades de extensão/divulgação científica sob supervisão de professores e profissionais da área em questão (10 horas/dia de participação efetiva no evento)		
6. Cursos de Aperfeiçoamento na área de Ciências, Saúde e Educação, Empreendedorismo etc oferecidos por instituições públicas ou durante Congressos assistidos – minicursos, aperfeiçoamento, etc. (1 hora/cada 4 horas de carga horária do curso, máximo de 10 horas)		
7. Cursos de Aperfeiçoamento na área de Ciências, Saúde e Educação oferecidos <i>online</i> , com carga horária mínima de 20 horas. Certificado ou declaração de comprovação da carga horária.		

TOTAL DE HORAS

Nome completo: _____ **DRE** _____

Curso: _____ **Turno:** _____ **Coordenador(a):** _____



UFRJ